

व्याख्यान माला - योग एवं स्वास्थ्य_2021 (01 Hrs)
योग विज्ञान एवं मानव चेतना विभाग
(निःशुल्क कार्यक्रम)

क्र.	विषय	दिनांक	प्रवक्ता
1	योग का अनुशासन (प्रारंभिक साधकों के लिए)	10/01/2021	प्रो. ईश्वर भारद्वाज
2	चित्तवृत्ति का स्वरूप एवं चित्तवृत्ति निरोध की अवधारणा	14/02/2021	प्रो. सुरेश लाल बर्णवाल
3	अष्टांग योग की उपादेयता	14/03/2021	डॉ. कामता प्रसाद साहू
4	क्रियायोग स्वरूप एवं व्यावहारिक उपयोग	11/04/2021	डॉ. यतेन्द्र दत्त अमोली
5	मंत्रयोग का व्यवहारिक उपादेयता	09/05/2021	डॉ. ज्ञानेश्वर मिश्रा
6	तीन शरीर का स्वरूप एवं महत्व	13/06/2021	डॉ. इन्द्राणी त्रिवेदी
7	पंचक्लेश का स्वरूप	11/07/2021	डॉ. अनिता पण्डा
8	पंचकोश का स्वरूप एवं योगाभ्यास	08/08/2021	डॉ. असीम कुलश्रेष्ठ
9	योग चिकित्सा की सामयिक महत्व	08/09/2021	डॉ. विजय कुमार सिंह
10	भक्तियोग का स्वरूप एवं महत्व	10/10/2021	डॉ. राकेश वर्मा
11	श्रीमद्भगवद् गीता में योग का स्वरूप	08/11/2021	डॉ. गायत्री गुर्वेन्द्र
12	षट्चक्र का स्वरूप एवं महत्व	12/12/2021	डॉ. सुनील कुमार