

UNIT-1: रुद्राभिषेक-1

- 1.1- संस्कार रुद्राभिषेक का अर्थ, परिभाषा, दर्शन, वैज्ञानिकता एवं उपयोगिता।
- 1.2- गुरु वन्दना, साधनादिपवित्रीकरण, मंगलाचरण, पवित्रीकरण,
- 1.3- आचमन, शिखावन्दन, प्राणायाम, न्यास, पृथ्वीपूजन की क्रिया एवं भावना।
- 1.4- प्रयोगात्मक अभ्यास

UNIT-2:रुद्राभिषेक-2

- 2.1- संकल्प, चंदन धारण, रक्षासूत्र, कलशपूजन, दीपपूजन, देवावाहन,
- 2.2- सर्वदेवनमस्कार, स्वस्तिवाचन, शिवपरिवार आवाहन की क्रिया एवं भावना।
- 2.3 प्रयोगात्मक अभ्यास।

UNIT 3: रुद्राभिषेक-3

- 3.1- एकाद” k रुद्र नमन, एकाद” k शक्ति नमन, अष्टोत्तरशत शिवनाम स्मरण एवं विनियोग
- 3.2- श्री सदाशिव पूजन, महाअभिषेक का क्रिया एवं भावना ।
- 3.3- प्रयोगात्मक अभ्यास।

UNIT 4: रुद्राभिषेक-4

- 4.1- षोडशोपचार पूजन, नमस्कार, आरती, क्षमाप्रार्थना, शान्ति-अभिषिंचन,
- 4.2- श्री साम्बसदाशिवार्पणम, श्रीरुद्राष्टकम जयघोष की क्रिया एवं भावना।
- 4.3- प्रयोगात्मक अभ्यास

UNIT5:माला संस्कार

- 5.1- माला का अर्थ एवं वैज्ञानिकता
- 5.2- माला संस्कार का संक्षिप्त परिचय,