

Department of Ayurveda And Holistic Health
Basics of Yagyopathy (SEC)
Semester II

Unit No.	Theme	Description
1.	यज्ञ: परिचय एवं महत्व	<ul style="list-style-type: none">• यज्ञ की परिभाषा, दर्शन व महत्व• यज्ञ द्वारा स्वास्थ्य संरक्षण• यज्ञ का वातावरण पर प्रभाव
2.	यज्ञ का चिकित्सकीय पक्ष	<ul style="list-style-type: none">• यज्ञ चिकित्सा का सिद्धांत• यज्ञोपैथी के प्रमुख घटक - समय, समिधा, मंत्र• यज्ञोपैथी द्वारा शारीरिक व मानसिक रोगों का उपचार• यज्ञोपैथी- एक समग्र चिकित्सा पद्धति
3.	यज्ञ आयोजन व यज्ञीय कर्मकाण्ड	<ul style="list-style-type: none">• यज्ञ आयोजन हेतु आवश्यक वस्तुओं का परिचय एवं रख-रखाव (धातु पात्र, काष्ठ पात्र, आसन, आरती का सामान, पूजा का सामान, अन्य)• यज्ञ कर्मकाण्ड की विधि• मंत्रोच्चारण का अभ्यास• यज्ञीय कर्मकाण्ड का संचालन
4.	रोगानुसार यज्ञ चिकित्सा (यज्ञोपैथी)	<ul style="list-style-type: none">• रोगानुसार औषधीय हवन सामग्री का निर्माण - मधुमेह, अस्थमा, वात व्याधि, हृदय रोग, मानसिक रोग, थाइराइड रोग, उच्च रक्तचाप, चर्मरोग, तंत्रिका तंत्र विकृति• रोगानुसार यज्ञ क्रियाविधि (यज्ञोपैथी संचालन) का अभ्यास
5.	फ़ाईल निर्माण	<ul style="list-style-type: none">• प्रायोगिक कार्य / फ़ाईल निर्माण

UG Skill Enhancement Course (SEC)
(SEMESTER – II)

Course Title: Practical aspects of Marma Therapy

Course Code: AH104PMT

Credits: 1 (L=0, T=0, P=1)

Notional Learning Hours = 1*30=30 Hrs. (P=30 Hours + A=10 Hours)

Maximum Marks: 100 (SA 60+FA 40)

Course Objective:

Introduce students to ancient healing science of Marma & its applications

Course Outcome:

Following the completion of this course, students shall be able to -

- A) Attain knowledge about the definition & importance of Marma Science
- B) Get knowledge about the details of Marma points
- C) Demonstrate technique of identification of Marma points & Marma based pranayamas with confidence and skill
- D) Understand practical application of Marma Therapy

ASSESSMENT	ASSESSMENT CRITERIA				
	Assignment	Quiz	Seminar	Group Discussion	Practical Exam
HOURS ASSESSMENT	2 hrs	1 hr	2 hrs	2 hrs	3 hrs
COURSE OUTCOME ASSESSMENT	A,B,C	A,B□	A,B,C	□C,D	All

Unit No.	Theme	Description	Duration in hrs.			
			Theory	Tutorial	Practical	Total
1.	Basic Introduction	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction & Importance of Marma Science & Marma Therapy • Ethical norms for Marma Scientists • Distribution of Marmas in whole body • Classification of Marmas • Method of Finger calculation 	0	0	4	4
2.	Identification of Marma points	<ul style="list-style-type: none"> • Identification & benefits of Marmas of Upper Extrimities • Identification & benefits of Marmas of Lower Extrimities • Identification & benefits of Marmas of Back • Identification & benefits of Marmas of Supra clavicular region 	0	0	8	8
3.	Marma therapy	<ul style="list-style-type: none"> • Method of Marma therapy - Duration, Way, Frequency • Precautions during Marma therapy 	0	0	6	6

		<ul style="list-style-type: none"> • Marma Therapy for various disorders (Physical & Mental problems) • Self Marma therapy – method, benefits & practice 				
4.	Marma based Pranayamas	<ul style="list-style-type: none"> • Method, benefits & practice of Marma based Pranayamas <ol style="list-style-type: none"> 1. Marma Bhramari 2. Marma Anulom Vilom 3. Mrityunjaya Pranayam 	0	0	2	2
5.	Record Making	<ul style="list-style-type: none"> • Making of Marma chart • Making of Practical file 	0	0	10	10
Total hrs.			0	0	30	30

संदर्भ ग्रंथ-

S.N.	Title	Author
1.	सुश्रुत संहिता	डॉ अम्बिकादत्त शास्त्री (व्याख्याकार)
2.	अष्टांग हृदयम्	डॉ कांजीवलोचन (व्याख्याकार)
3.	अष्टांग संग्रह	डॉ (श्रीमती) शैलजा श्रीवास्तव (व्याख्याकार)
4.	मर्म विज्ञान एवं चिकित्सा	डॉ सुनील कुमार जोशी
5.	मर्म चिकित्सा विज्ञान	डॉ सुनील कुमार जोशी
6.	Exploring the Science of Marma: An Ancient Healing Technique	Dr. Alka Mishra
7.	Marma Science and Marma Therapy	Dr. Sunil Kumar Joshi
8.	Marma Science & Principle of Marma Therapy	Dr. Sunil Kumar Joshi

UG Skill Enhancement Course (SEC)
(SEMESTER – IV)

Course Title: Herbal Medicines & Preparations

Course Code: AH252HMP

Credits: 4 (L=0, T=2, P=2)

Notional Hours = 4*30=120 Hrs. (T=30 Hours + P=60 Hours + A= 30 Hours)

Maximum Marks: 100 (SA 60+FA 40)

Course Objective:

Introduce students to natural herbs, Single Herb Therapy & Herbal preparations

Course Outcome:

Following the completion of this course, students shall be able to -

- A) Attain knowledge about the definition and basic concepts of Dravyaguna (Ayurvedic Pharmacology)
- B) Understand the benefits and applications of common herbs
- C) Explain the definitions, concepts and disease-wise applications of Single Herb Therapy, as well as inculcate their essence
- D) Demonstrate preparation methods of Panchavidha Kashaya Kalpana
- E) Explain the procedure and uses of other Kalpanas

ASSESSMENT	ASSESSMENT CRITERIA				
	Assignment	Quiz	Seminar	Group Discussion	Practical Exam
HOURS ASSESSMENT	7 hrs	2 hrs	7 hrs	10 hrs	4 hrs
COURSE OUTCOME ASSESSMENT	B,C,D	A,B,C □	B,C,D	C,D,E	All

Unit No.	Theme	Description	Duration in hrs.			
			Theory	Tutorial	Practical	Total
1.	द्रव्यगुण विज्ञान	<ul style="list-style-type: none"> • द्रव्य – परिभाषा, लक्षण, वर्गीकरण • षडपदार्थ (सामान्य, विशेष, द्रव्य, गुण, कर्म, समवाय) - सामान्य परिचय • द्रव्यगत पंच पदार्थ (रस, गुण, वीर्य, विपाक, प्रभाव) - सामान्य परिचय • द्रव्यों के कर्म (परिभाषा) - अनुलोमन, दीपन, पाचन, स्तम्भन, वृंहण, लंघन, मेध्य, बल्य, रसायन 	0	5	0	5
2.	एकौषधि चिकित्सा - I	<ul style="list-style-type: none"> • अर्थ, महत्व एवं आवश्यकता • घरेलू मसालों द्वारा स्वास्थ्य संरक्षण- सोंठ, सोंफ, मेथी, , तेजपत्र, हल्दी dkyhfepZ]filiyh] • पाचन जन्य विकार में प्रयुक्त औषधियाँ - कालमेघ, बिल्व, घृतकुमारी • हृदय रोग में प्रयुक्त औषधियाँ - अर्जुन, 	0	5	8	12

		<ul style="list-style-type: none"> • वृक्क रोग में प्रयुक्त औषधियाँ - वरुण, पुनर्नवा, गोक्षरू, पाषाण भेद • रक्त विकार में प्रयुक्त औषधियाँ - नीम, खदिर, सारिवा, 				
3.	एकौषधि चिकित्सा - II	<ul style="list-style-type: none"> • श्वसन रोग में प्रयुक्त औषधियाँ - वासा, कण्टकारी, मुलेठी • तंत्रिकातंत्र/ वातरोग आदि में प्रयुक्त औषधियाँ - निर्गुण्डी, lgtu • मेध्य औषधि / मनोरोगों में प्रयुक्त औषधियाँ - ब्राह्मी, शंखपुष्पी, op • संक्रमण जन्य एकौषधि - तुलसी, आज्ञाघास, हल्दी • रसायन एकौषधि - आंवला, हरड़, बहेड़ा, अश्वगंधा, अमृता 	0	5	7	11
4.	पंचविध कषाय कल्पना व अनुपान	<ul style="list-style-type: none"> • पंचविध कषाय कल्पना - परिचय व निर्माण विधि स्वरस - तुलसी कल्क - पुदीना क्वाथ -, दशमूल हिम - सारिवादि फ़ाण्ट - यष्टीमधु • अनुपान - महत्व व प्रकार; दोष एवं रोगानुसार अनुपान 	0	5	11	16
5.	अन्य कल्पनाएं: परिचय व निर्माण	<ul style="list-style-type: none"> • निम्न चूर्ण निर्माण विधि का ज्ञान - चूर्ण - त्रिफला, त्रिकटु, हिंवाष्टक 	0	5	13	18
6.	प्रायोगिक कार्य	<ul style="list-style-type: none"> • हरबेरियम फ़ाइल का निर्माण (कम से कम 20 औषधीय पौधों की पहचान) 	0	5	21	26
Total hrs.			0	30	60	90

संदर्भ ग्रंथ-

S.N.	Title	Author
1.	द्रव्य गुण विज्ञान की प्रमुख वनौषधियाँ	ब्रह्मवर्चस
2.	जड़ी - बूटियों द्वारा स्वास्थ्य संरक्षण	ब्रह्मवर्चस
3.	जड़ी - बूटी चिकित्सा संदर्शिका	डॉ० प्रणव पण्ड्या
4.	द्रव्य गुण विज्ञान, प्रथम एवं द्वितीय भाग	आचार्य प्रियव्रत शर्मा
5.	आयुर्वेद का प्राण: वनौषधि विज्ञान	ब्रह्मवर्चस
6.	त्रिफला: एक दिव्य औषधि	डॉ वंदना श्रीवास्तव
7.	भाव प्रकाश निघण्टु	डॉ कृष्ण चन्द्र चुनेकर (व्याख्याकार)

8.	भैषज्य कल्पना विज्ञान	आचार्य प्रियव्रत शर्मा
9.	Indian Medicinal Plants	Dr. Prakash Paranjpe
10.	Ayurvedic Pharmacology & Therapeutic Uses of Medicinal Plants	Vaidya V.M. Gogte
11.	Chemistry & Pharmacology of Ayurvedic Medicinal Plants	Vd. Mukund Sabnis
12.	Dravyaguna Vijnana (Vol.-III)	Dr. Gyanendra Pandey